

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 15.09.2025г. по 19.09.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 15 сентября 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	65,17	54,75	45,47	39,58	257,93	222,26	1 701,55	1 464,36	37,85	33,13
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	9,20	6,91	7,31	6,03	44,93	33,70	282,37	216,74	2,06	1,54
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
Обед													
ТТК-66	Салат " Солнышко"	50	40	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	35,40	29,03	17,18	14,05	93,53	80,32	670,29	563,88	16,96	13,21
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	0,59	0,47	5,09	4,07	7,13	5,70	76,72	61,38	3,49	2,79
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	4,69	3,51	3,24	2,43	13,44	10,08	101,66	76,25	12,20	9,15
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150	23,64	18,97	4,60	3,86	3,76	3,68	150,98	125,32	1,27	1,27
Хлеб "Рябинушка"													
Хлеб "Дарницкий"													
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	130	100	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
470/10	Булочка дорожная	50	50	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Ужин													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	1,78	1,37
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06		
Хлеб "Рябинушка"													
Итого стоимость питания в день													
Вт, 16 сентября 25													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	67,32	52,32	59,33	48,4	236,71	194,25	1 750,1	1 421,75	98,21	75,91
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	8,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48	2,06	1,60
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	1,31	0,98
Обед													
135/04	Суп из овощей со сметаной	210	150/10	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Итого													

[illegible]

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:**

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	С
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	С
		272,95	210,95	301,35	236,40	1307,1	9288,30	7195,60	252,05
		54,59	42,19	60,27	47,28	261,41	1 857,66	1 439,12	50,41
									45,47

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Фазуллина

Л. Р. Миниянова

Л. Р. Загидуллина

